

МЕНЮ
на 13.11.2024



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Груша 150	150		54,90
Какао с молоком 200	200		130,69
Масло сливочное 20	20		
Омлет натуральный 200	200		293,60
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		145,00	551,19
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Курица запечённая(окорочка) 100	100		302,92
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
"Шу" с начинкой Твист 50	50		230,83
Итого:		160,00	750,19
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30	30		75,66
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Какао с молоком 200	200		130,69
Масло сливочное 15	15		99,15
Омлет натуральный 150	150		220,20
Яблоко 140	140		
Итого:			585,70
Начальная школа - Обед			
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Макароны отварные 150	150		197,67
Печень гов.по-строгановски 90	90		179,49
Хлеб пшеничный 40	40		96,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Ши вегетарианские (п/ф) со сметаной 200	200		84,80
Яблоко 140	140		
Итого:			753,95
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	19,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Ши из свежей капусты с картофелем 250	250	7,00	
Напитки			
Компот из кураги 200	200	8,00	96,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	38,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Хлеб			
Батон 20	20	7,00	50,44
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная (с помидором) 150	150	19,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	30,00	180,20
Макароны отварные 150	150	22,00	197,67
Кондитерские изделия			
Десерт фруктовый, 1/125 гр	1/125	47,00	
Салаты			
Винегрет "Морской" 100	100	18,00	
Маринад свекольный 100	100	9,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с морковью 60/50	60/50	105,00	207,90
Гуляш из говядины 50/50	50/50	99,00	210,45
Шницель н/р говядина 90	90	126,00	292,20

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 13.11.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Чай с сахаром 200	200		54,48
"Шу" с начинкой Твист 50	50		230,83
Итого:		40,00	285,31
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		181,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	415,36
Льготный комплекс 3			
Каша молочная "Дружба" 200	200		226,00
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Напиток из шиповника 200	200		136,60
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:		110,00	801,84
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		181,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	415,36
Льготный комплекс 5			
Какао с молоком 200	200		130,69
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток из шиповника 200	200		136,60
Омлет с маслом 105	105		
Печень гов.по-деревенски 60	60		119,12
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:		150,00	660,21
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		181,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	415,36

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых